



Guia Prático da Despedida





Ninguém gosta de **pensar** sobre a morte, muito menos a sua própria morte.

Mas se **planejar** é uma das coisas mais carinhosas que você pode fazer para seus entes queridos.

Por onde **começar**

Este Guia Prático da Despedida é um convite para uma conversa muito importante sobre a finitude. Ele organizará todas as informações necessárias sobre este assunto, oferecendo um local único para você anotar a localização de documentos importantes e expressar seus desejos sobre o antes, o durante e o depois de sua despedida.

Quando a morte ocorre, a maioria das pessoas não sabe o que fazer ou a quem recorrer. Para os familiares, o planejamento das homenagens finais e a localização de documentos no momento da perda é extremamente difícil. Quando você organiza seus documentos importantes com antecedência, bem como planeja seus serviços funerários e cemiteriais, sua família será poupada de decisões difíceis no dia mais desafiador de suas vidas.

Anote seus desejos para que seus entes queridos não fiquem adivinhando o que você gostaria ou se perguntando se eles tomaram a decisão certa.

Invista alguns minutos planejando sua despedida e tenha uma conversa franca com seus familiares mais próximos. Esta atitude irá economizar tempo, estresse, desgaste emocional desnecessário e despesas extraordinárias para as pessoas que amamos.

Começando a **conversa**

Use seu Guia Prático da Despedida para iniciar uma conversa com seus entes queridos. Dessa forma, eles saberão o que você já providenciou e onde encontrar todas as informações necessárias. Certifique-se de armazenar seu Guia Prático da Despedida em um local seguro e protegido.

É uma boa ideia fazer uma cópia das informações que você registrou aqui e entregá-la a um parente ou amigo próximo.

História Pessoal

Marido

Nome completo _____

CPF: _____ R.G: _____

Nascimento ____/____/____ Local _____

Endereço _____

Bairro _____ Cidade _____

Estado ____ CEP _____ Fone (____) _____ (____) _____

E-mail _____ Senha _____

Facebook _____ Senha _____

Twitter _____ Senha _____

Outros (email, mídia social) _____ Senha _____

Outros (email, mídia social) _____ Senha _____

Nome do Pai _____ Cidade de Origem _____

Nome da Mãe _____ Cidade de Origem _____

Nome da Companheira _____

Nome dos filhos _____

Nome dos irmãos _____

História Pessoal – Marido, Continuação

Religiosidade

Religião _____

Igreja _____

Endereço da Igreja _____

Padre/Pastor/Líder Espiritual _____

Texto religioso favorito _____

Hino ou música favorita _____

Informações pessoais (coisas que você pode não saber sobre mim)

Meus animais de estimação _____

Minha cor favorita _____

Minha comida favorita _____

Minha música favorita _____

Meu hobby favorito _____

Minhas férias favoritas _____

Meu livro favorito _____

Meu filme favorito _____

Meu programa de TV favorito _____

Meu momento de infância favorito _____

Minhas melhores memórias _____

Eu quero que na minha lápide/memorial/mausoléu esteja escrito _____

História Pessoal

Esposa

Nome completo _____

CPF: _____ R.G: _____

Nascimento ____/____/____ Local _____

Endereço _____

Bairro _____ Cidade _____

Estado ____ CEP _____ Fone (____) _____ (____) _____

E-mail _____ Senha _____

Facebook _____ Senha _____

Twitter _____ Senha _____

Outros (email, mídia social) _____ Senha _____

Outros (email, mídia social) _____ Senha _____

Nome do Pai _____ Cidade de Origem _____

Nome da Mãe _____ Cidade de Origem _____

Nome do Companheiro _____

Nome dos filhos _____

Nome dos irmãos _____

História Pessoal – Esposa, Continuação

Religiosidade

Religião _____

Igreja _____

Endereço da Igreja _____

Padre/Pastor/Líder Espiritual _____

Texto religioso favorito _____

Hino ou música favorita _____

Informações pessoais (coisas que você pode não saber sobre mim)

Meus animais de estimação _____

Minha cor favorita _____

Minha comida favorita _____

Minha música favorita _____

Meu hobby favorito _____

Minhas férias favoritas _____

Meu livro favorito _____

Meu filme favorito _____

Meu programa de TV favorito _____

Meu momento de infância favorito _____

Minhas melhores memórias _____

Eu quero que na minha lápide/memorial/mausoléu esteja escrito _____



Informações Financeiras

As pessoas geralmente têm contas bancárias, poupança, previdência privada e outros investimentos e deixam de contar para os membros de sua família sobre isso. Todos os anos, os bancos publicam listas de contas abandonadas.

Para sua própria segurança nós não recomendamos que você escreva suas senhas neste guia. No entanto, lembre-se de dá-las para alguém que você confie.

Registrar seus investimentos aqui tornará este processo mais ágil e seguro

Conta bancária

Marido

Banco 1: _____

Agência: _____

Nº C/C: _____

Investimentos: Poupança Previdência
 CDB/CDI Outros _____

Banco 2: _____

Agência: _____

Nº C/C: _____

Investimentos: Poupança Previdência
 CDB/CDI Outros _____

Seguro

Marido

Seguro de Vida: _____

Seguro Saúde: _____

Outros Seguros: _____

Conta bancária

Esposa

Banco 1: _____

Agência: _____

Nº C/C: _____

Investimentos: Poupança Previdência
 CDB/CDI Outros _____

Banco 2: _____

Agência: _____

Nº C/C: _____

Investimentos: Poupança Previdência
 CDB/CDI Outros _____

Seguro

Esposa

Seguro de Vida: _____

Seguro Saúde: _____

Outros Seguros: _____

Documentos Importantes

Organizar seus documentos pessoais e torná-los acessíveis é um passo importante no planejamento. Em caso de morte súbita, é essencial que os membros da família conheçam a localização dos seus documentos importantes

R.G, CPF, Reservista	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Certidão de Nascimento	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Certidão de Casamento	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Declarações de Imposto de Renda	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Documentos do Carro	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Escritura do Imóvel	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Talões de Cheque	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Chaves do Cofre	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Carteira de Trabalho (PIS, Pasep)	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Testamento	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Testamento Vital	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Procuração Cuidados de Saúde	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Apólices de Seguro	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Contrato Cemitério	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Contrato Plano Funerário	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
Testamento	<input type="radio"/> Marido	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____
	<input type="radio"/> Esposa	<input type="radio"/> Casa	<input type="radio"/> Trabalho	<input type="radio"/> Outros	_____

Testamento Vital

Um “testamento vital” e um “testamento” não têm o mesmo significado. O testamento vital é uma “orientação prévia”. É uma ferramenta para você comunicar à equipe médica e a seus familiares, suas preferências de tratamento em caso de doença terminal ou em situações em que você esteja impossibilitado de se comunicar. Você pode deixar registrado no testamento vital a forma como a equipe médica deverá proceder: continuar, reduzir ou suspender procedimentos de manutenção da vida.

Normalmente a decisão por parte de familiares sobre a continuidade ou não do tratamento de um doente terminal causa muita discórdia. Deixar seu desejo expresso, em uma situação desta, reduzirá a angústia de seus familiares e tornará a decisão deles menos difícil.

www.testamentovital.com.br

Procuração para Cuidados de Saúde

Outro tipo de orientação antecipada é nomear um “Procurador de Cuidados de Saúde”. Diferentemente do Testamento Vital que é uma declaração escrita de seus desejos, um Procurador de Cuidados de Saúde poderá tomar decisões para auxiliar a equipe médica na forma como será conduzido o tratamento, principalmente se a família se colocar contra a vontade manifestada no Testamento Vital.

Por exemplo, você pode estar em um estado de conservação persistente ou em coma, mas não está em estado terminal: de acordo com as instruções que você deu a seu Procurador de Cuidados de Saúde, ele poderá autorizar a tomada de todas ou algumas decisões sobre seus cuidados de saúde, incluindo a escolha de seu médico e plano de tratamento.

Meu Testamento Vital e/ou Procuração de Cuidados de Saúde estão:

Marido

Nome da pessoa que está com meus documentos
(nome, fone e e-mail abaixo) _____

ou Localização dos meus documentos _____

Endereço (onde os documentos estão)

Rua _____

Cidade _____ Estado _____

Esposa

Nome da pessoa que está com meus documentos
(nome, fone e e-mail abaixo) _____

ou Localização dos meus documentos _____

Endereço (onde os documentos estão)

Rua _____

Cidade _____ Estado _____

Outra opção é comunicar a um parente próximo sobre como quer ser tratado em caso de doença terminal e incapacidade de comunicação. Já será de grande ajuda para as difíceis decisões que deverão ser tomadas, evitando angústia, dúvida e discórdia na família.

Doação de Órgãos

Todos nós podemos ser doadores, desde que a nossa família autorize. Portanto, a atitude mais importante é comunicar para a sua família o seu desejo de ser doador.

A cada 48 minutos, um novo nome é adicionado ao Sistema Nacional de Transplantes (SNT) para transplantes de órgãos, que atualmente tem mais de 30.000 pessoas.

Os órgãos de apenas um doador podem salvar ou ajudar até 10 pessoas. Se você quer ser um doador de órgãos, deixe bem claro seu desejo para sua família.

Outra maneira é entrar na página do programa Doar é Legal e imprimir certidão que ateste essa vontade. Você pode também compartilhar essa decisão no Facebook.

Para encontrar a certidão do Doar é Legal, vá para <https://doarelegal.tjrs.jus.br>

Manifeste seu desejo de ser um doador no formulário abaixo



Eu gostaria de manifestar vontade de ser um doador de órgãos.

Marido

- Qualquer órgão ou tecido
 Apenas os seguintes órgãos ou tecidos _____

Nome _____

Idade _____ Tipo Sanguíneo _____ Data _____

Assinatura do Doador _____

Assinatura Testemunha _____

Assinatura Testemunha _____

Eu gostaria de manifestar vontade de ser um doador de órgãos.

Esposa

- Qualquer órgão ou tecido
 Apenas os seguintes órgãos ou tecidos _____

Nome _____

Idade _____ Tipo Sanguíneo _____ Data _____

Assinatura do Doador _____

Assinatura Testemunha _____

Assinatura Testemunha _____



Seu Testamento

Fazer um testamento é uma opção prática para evitar futuras brigas em família e engana-se quem pensa que esta é uma alternativa apenas para aqueles que possuem um farto patrimônio.

Qualquer um pode fazer um testamento, desde que esteja lúcido e tenha, no mínimo, 16 anos.

Além de bens patrimoniais, em um testamento, as pessoas podem dispor de informações que consideram importantes, como reconhecer filhos ou escolher quem será o guardião de seus filhos menores.

No que diz respeito aos bens, se a pessoa que deixa um testamento tiver os chamados herdeiros necessários, 50% de tudo que possui deve ir para eles, os outros 50% podem ser dispostos como quiser.

São herdeiros necessários:

- cônjuge.
- descendentes (filhos, netos, bisnetos),
- ascendentes (pais, avós, bisavós).

Na falta deles, quem recorre a um testamento pode dispor dos bens como quiser.

Marido

Meu testamento está com:

Nome _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____

Fone (____) _____ Cel (____) _____

e-mail _____

Esposa

Meu testamento está com:

Nome _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____

Fone (____) _____ Cel (____) _____

e-mail _____

Transmissão de bens em vida. Esta é uma opção muito usada por se tratar de um processo mais simples, com menor custo, que reduz o conflito e possibilita o planejamento da sucessão.



Partilha de Bens Afetivos

O valor de alguns objetos nem sempre é atribuído ao seu custo. Na maioria dos casos existe uma grande carga emocional. Ao longo da vida construímos relacionamentos e moldamos nossa história.

Este caminho é marcado por momentos especiais e muitas vezes os momentos são eternizados em objetos. Aliança de casamento, álbum de fotografias, joias de família, instrumento musical e até roupas são exemplos de bens afetivos.

Marido

Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____

Esposa

Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____
Item _____ para _____

Relacionar e destinar bens afetivos é uma boa maneira de reunir familiares e iniciar a conversa sobre a finitude proposta neste Guia Prático da Despedida.

Pensão por **Morte**

Quando o segurado do INSS morre, sua família tem direito a Pensão por Morte. A concessão da pensão por morte não exige carência, no entanto é necessário que o óbito tenha acontecido enquanto o trabalhador estava em dia com as contribuições previdenciárias ou inscrito no INSS pela empresa em que trabalhava, condição chamada de “qualidade de segurado”.

Para ser atendido nas agências do INSS, é necessário apresentar um documento de identificação com foto e o número do CPF. Você pode solicitar agendamento no site do INSS <http://requerimento.inss.gov.br>

A solicitação da pensão por morte até 90 dias após a morte do segurado, garante o recebimento desse benefício desde a data do falecimento (fato gerador). Os dependentes do segurado devem ficar atentos: quem pedir a pensão depois de 90 dias do falecimento do segurado, só vai receber o benefício a partir da data do requerimento.

Para este tipo de benefício, é obrigatório a apresentação da certidão de óbito e o documento de identificação do falecido.

Para obter outras informações sobre a pensão por morte ligue para a Central Telefônica 135, de 7h às 22h, de segunda a sábado, ou acesse o Portal www.inss.gov.br.

DPVAT

Todas as vítimas de um acidente causado por um veículo automotor em vias terrestres – do motorista aos passageiros até os pedestres, ou seus beneficiários, no caso de morte do acidentado – têm direito a receber a indenização do DPVAT (Seguro de Danos Pessoais Causados por Veículos Automotores de Via Terrestre).

As indenizações são pagas individualmente e não dependem da apuração dos culpados. Mesmo que o veículo que causou o acidente não esteja em dia com o pagamento do DPVAT ou não possa ser identificado, toda vítima têm direito à indenização.

O pagamento da indenização é feito em conta corrente ou poupança da vítima ou de seus beneficiários, em até 30 dias após a apresentação da documentação necessária.

O prazo para solicitar a indenização por morte é de até 3 anos contados da data do óbito.

O procedimento para receber a indenização do seguro obrigatório DPVAT é simples e não precisa da ajuda de terceiros. Basta que o beneficiário contate uma das seguradoras que formam os consórcios do DPVAT e apresente a documentação necessária.

Para indenização por morte entende-se como beneficiário o cônjuge ou companheiro (a) que irá receber a indenização em primeiro lugar. Na falta de ambos, o direito passa para os filhos ou, nesta ordem, para netos, pais, avós, irmãos, tios ou sobrinhos.

Contato: Seguradora Lider - DPVAT / Central de Atendimento: 4020-1596 (Regiões Metropolitanas) ou 0800 022 12 04 (Outras Regiões)

Funeral

Ninguém gosta de pensar na possibilidade da morte de uma pessoa querida, muito menos na sua própria morte. O fato é que funerais custam caro.

Entre comprar a urna (caixão), organizar papelada, reservar o velório, o sepultamento, a ornamentação com coroas de flores, tratamento do corpo e viagens de carro para lá e para cá você gasta um bom dinheiro.

Além disso, no meio do luto ninguém pensa em negociações e acabam pagando um preço mais alto. Além de todo o desgaste emocional.

Por isso, muitas pessoas consideram um bom investimento fazer um plano funerário. Isso nada mais é do que pagar um serviço para que sua família não tenha despesas ou problemas no momento de sua morte.

Marido

Plano Funerário _____ Fone (____) _____

Endereço _____ Cidade _____

Estado _____ Local do Velório _____

Tipo do caixão _____ Roupas _____

Líder Religioso _____ Flores favoritas _____

Salmo ou texto _____

Embalsamamento: Sim Não

Velório: Sim Não

Homenagens: Sim Não

Aliança com o falecido: Sim Não

Esposa

Plano Funerário _____ Fone (____) _____

Endereço _____ Cidade _____

Estado _____ Local do Velório _____

Tipo do caixão _____ Roupas _____

Líder Religioso _____ Flores favoritas _____

Salmo ou texto _____

Embalsamamento: Sim Não

Velório: Sim Não

Homenagens: Sim Não

Aliança com o falecido: Sim Não

Cemitério

Quando esta decisão é adiada, o peso de tomar as providências cemiteriais cairão sobre aqueles que mais amamos.

Para aliviar seus familiares do estresse desnecessário e despesas de última hora no momento mais difícil de suas vidas a escolha do cemitério deve ser feito de maneira preventiva e registrados aqui.

Os custos cemiteriais aumentam com o passar dos anos. Fazer a contratação agora garantirá preços atuais sem inflação e aumentos por escassez.

Local do Sepultamento

Marido

Nome do Cemitério/Memorial _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ Fone (____) _____

Local do Sepultamento

Esposa

Nome do Cemitério/Memorial _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ Fone (____) _____



Pessoas para entrar em contato

Liste todas as pessoas que você queira que sejam informadas do seu funeral.
(Exemplos: família, amigos, vizinhos, colegas de trabalho, funcionários, etc....)

Marido

Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____

Esposa

Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____
Nome _____	Parentesco _____	Fone (____) _____

Carta aos que amamos

Aos nossos queridos familiares,

Nosso amor por vocês nos fez completar este Guia Prático da Despedida.

Nosso desejo sincero é aliviá-los da ansiedade, das despesas e de assuntos inconvenientes na hora da nossa morte. Contratamos nosso cemitério e organizamos nosso velório com antecedência para que vocês não sejam forçados a tomar essas decisões súbitas e dispendiosas em um dia já cheio de tristeza.

É especialmente importante dizer o quão gratificados nos sentimos em saber que fomos capazes de tomar estas decisões. Sabemos que vocês estão agora protegidos e seguros. Que nosso legado, construído durante uma vida, estará com vocês e em vocês .

Deixar tudo organizado e planejado nos dá paz de espírito. Com estas providências concluídas manteremos vivas as melhores memórias dos tempos que tivemos juntos.

Como todo nosso Amor e Carinho.

